	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570
		Versión: 1
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrate comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zo Caminos de Vida

1.2. Localidad:N/A

2. Línea: Movilizando capacidades 2.1. Fecha de Ejecución: 6 | 8 | 2024 al 29 | 8 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Manos creativas, 2. Expresion Artistica, 3. Ejercitando mi mente, 4. Memorizo, 5. Bailoteca

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Montes Avila (Terapeuta Ocupacional)- Diana Muñoz Mendez(Fisioterapeuta)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Mantener en las personas mayores la habilidad para el desarrollo de actividades cognitivas, comunicativas, sociales y artisticas, a través de procesos de educación no formal.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Mantener patrones funcionales en las personas mayores por medio de actividades motoras finas y actividades de educación no formal; favoreciendo el desempeño de la vida diaria.

Actividad 2: Mantener patrones funcionales en las personas mayores por medio de actividades motoras finas y actividades de educación no formal; favoreciendo el desempeño de la vida diaria.

Actividad 3: Mantener procesos mentales inferiores (memoria, atención, inteligencia) en las personas mayores, por medio de actividades cognitivas, favoreciendo la atención y el lenguaje.

Actividad 4: Mantener procesos mentales inferiores (memoria, atención, inteligencia) en las personas mayores, por medio de actividades cognitivas, favoreciendo la atención y el lenguaje.

Actividad 5: Fomentar la participación de las personas mayores en momentos de integración y reflexión frente a temas relacionados a sus intereses o gustos.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: En el taller de manos creativas se realizó con las personas mayores, actividades que involucraron habilidades manuales, coordinación oculo-manual y precisión, desarrollando actividades de coloreado, rasgado, dibujo y arrugado de papel. Estas actividades se ejecutaron los dias 12 y 26 de agosto
	Actividad 2: Durante la ejecución del taller de expresión artistica, se ejecutaron actividades que generaron productos finales con acabados estéticos. En la realización de estas actividades, las personas mayores se concentraron, estuvieron atentas y potencializaron sus habilidades manuales. Las actividades del taller se realizaron los dias; 6 y 27 de agosto
	Actividad 3: Para el taller ejercitando la mente, los talleristas entregaron juegos didácticos, realizaron actividades de lecturas y actividades musicales con ritmos colombianos, donde las personas mayores participaron activamente, fortaleciendo habilidades cognitivas como atención, concentración y memoria. Estas actividades se ejecutaron los dias 9 y 16 de agosto
	Actividad 4: En el taller memorizo, se realizaron actividades cognitivas complejas donde las personas mayores requirieron mayor tiempo de atención y concentración para el desarrollo de las actividades. Este taller se realizó los dias 14 y 21 de agosto
	Actividad 5: Se convocó a las personas mayores para que se vincularon a la actividad "Bailoteca", en donde se inicio con movilidad articular por 10 minutos, y activacion muscular a través de generos musicales que les generan gusto e interes; por último se lleva a cabo elongación muscular de 5 minutos de tren superior e inferior, se desarrolló la actividad el dia 29 de agosto.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: El día **12 de agosto,** se realizó actividad motora fina utilizando papel crepe de colores para realizar arrugado y rasgado, se realizan bolas de papel y se separan por colores, logran identificar tamaños y colores, logran participar activamente en la actividad, se evidencia tolerancia a los tiempos de la actividad, respeto del turno, habilidad para arrugar y rasgar el papel, coordinación oculo-manual, creatividad y facilidad para segregar colores. El día **26 de agosto,** se realizó actividad motora fina con rcorte de imágenes de revista, inicialmente el tallerista hizo entrega de hojas de revista y tijeras punta roma a las personas mayores, indicpo que debían recortar las imágenes de personas y animales con el fin de crear un collage con cada uno de los recortes, el tallerista dosificó el colbón en cada imágen, se evidenció participación activa, tolerancia a la actividad, comprensión de la instrucción, facilidad para recortar y manipular las tijeras y motivación por la participación.
	Actividad 2: El dia **6 de agosto,** se realizó actividad artistica, donde el tallerista hizo entrega de imágenes impresas y colores, explicó la actividad a las personas mayores la cuál consistió en colorear la imágen y completarla haciendole detalles como flores, sol, nubes, arboles, entre otros. Durante la actividad, se evidenció participación activa, motivación por permanecer en la actividad, reconocimiento de colores e imágenes, creatividad y comunicación asertiva con tallerista y pares. El día **27 de agosto,** se realizó actividad motora fina con las personas mayores donde el tallerista entregó papel crepe e imágenes impresas, seguidamente dió la indicación la cuál consistió en rasgar el papel y formar bolas de papel con el fin de pegarlas en las imágenes, el tallerista dosificó el colbón en la actividad, se evidenció participación activa, creatividad, identificación de colores primarios, modulación de fuerza, tolerancia a la actividad y comunicación con pares.
	Actividad 3: El día **9 de agosto,** se realizó actividad cognitiva simple con juegos de mesa y fichas de encajar, se evidenció en la actividad tolerancia al tiempo de la actividad, seguimiento de instrucciones, identificación de las fichas, números y figuras de las mismas, lograron participar activamente y de forma grupal. El dia **16 de agosto,** se realizó actividad cognitiva simple con fichas de encajar, inicialmente el tallerista mostró las fichas a las personas mayores de manera que lograran identificar las imágenes de cada una, seguido a esto, y en voz alta, iba nombrando las imágenes de las fichas con el fin de que las personas mayores las reconocieran y ubicaran según correspondiera, con la actividad se evidenció permanencia en la actividad, concentración, atención, identificación de las imágenes y los colores, facilidad para ubicarlas en el juego y comunicación con tallerista y pares.
	Actividad 4: El día **14 de agosto,** se realizó actividad cognitiva, donde el tallerista entregó a las personas mayores base de juego de encajar aros de diferentes colores, seguido a esto, por medio de comandos verbales indicó sacar 3 aros de diferentes colores y ubicarlos en la base, las personas mayores debieron memorizar los colores indicados, se evidenció en la actividad tolerancia, respeto del turno, habilidad para concentrarse, memorizar e identificar los colores indicados por el tallerista. El día **21 de agosto,** se realizó actividad cognitiva compleja, donde el tallerista hizo entrega a las personas mayores de una ficha impresa y colores, seguido a esto, les explicó y les mostró las figuras y los números que habían en cada ficha, dió la indicación para completar la ficha, la cuál consistió en encontrar la figura o el número que se indicaba en el encabezado de la ficha y rellenarlo con circulos de colores, el tallerista acompañó la actividad, se evidenció comprensión de la instrucción y seguimiento de la misma, facilidad para encontrar los números y las figuras y tolerancia a la actividad

	Actividad 5: El dia 29 de agosto se realizo la actividad en donde se dispuso a las personas mayores en circulo, seguido a esto se les explico como se llevaria a cabo la parte central de la actividad, la cual en primer instante iniciaria con la bailoteca por parte de las personas mayores que quisieran participar para llevar a cabo bailes atendiendo a gustos e intereses de cada uno de ellos, posterior a esto se llevo a cabo presentaciones por parte del personal de talento humano.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: En el taller de manos creativas se realizó con las personas mayores, actividades que involucraron habilidades manuales, coordinación oculo-manual y precisión, desarrollando acividades de coloreado, rasgado, dibujo y arrugado de papel. Estas actividades permitieron que las personas mayores intractuaran con pares y respetaran el turno al momento de compartir materiales
	Actividad 2: Se finalizó la actividad de expresión artística, socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones sobre el proceso, si se les facilitó o dificultó, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas; seguido a esto se retiraron los materiales que no se usaron o no se gastaron en la ejecución del taller.
	Actividad 3: En el taller ejercitando la mente, se desarrollaron actividades donde se fortalecieron habilidades cognitivas, de comunicación e interacción y se fortalecieron procesos atencionales. Con la ejecución de estas actividades se evidenciaron participación activa de las personas mayores y fortalecimiento de habilidades cognitivas.
	Actividad 4: En la actividad memorizo, se finalizaron las tareas programadas, indagando con las personas mayores sobre el nivel de dificultad, apreciación del ejercicio y resaltando la importancia de la práctica de estas tareas para el mantenimiento cognitivo
	Actividad 5: Para la parte final de la actividad se involucraron algunas personas mayores durante el ultimo baile, seguido a esto se llevó a cabo estiramientos a nivel general y palabras de agradecimiento por la participacion a las personas mayores y al talento humano.

3.4.RECURSOS

Televisor	Educador Fisica
Computador	Terapeutas Ocupacionales
vinilos	Talleristas
guitarras	Fisioterapeuta
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
fomy	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se finalizó la actividad manos creativas, socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones sobre el proceso, si se les facilitó o dificultó, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas; seguido a esto se retiraron los materiales que no se usaron o no se gastaron en la ejecución del taller y por último se invita a todas las personas mayores a continuar participando de la actividad en la próxima sesión.

Actividad 2: Se finalizó la actividad expresión artística, socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones sobre el proceso, si se les facilitó o dificultó, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas; seguido a esto se retiraron los materiales que no se usaron o no se gastaron en la ejecución del taller y por último se dieron indicaciones para la próxima sesión.

Actividad 3: Se finalizó la actividad ejercitando la mente, socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones si se les facilitó o dificultó, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas, por último se invita a todas las personas mayores a continuar participando de la actividad en la próxima sesión.

Actividad 4: Se finalizó la actividad memorizo socializando la tarea realizada con las personas mayores y dando un espacio para dar apreciaciones si se les facilitó o dificultó, resolviendo dudas y dando sugerencias para la realización de las mismas, por último se invita a todas las personas mayores a continuar participando de la actividad en la próxima sesión.

Actividad 5: Para la actividad "Bailoteca" se evidencio la participacion activa de las personas mayores, de igual manera se invito a quienes no participaron en la actividad para que en futuras actividades se vincularan si fuese el caso de manera activa-pasiva, además expresaron gusto y agrado por las actividades propuestas, teniendo en cuenta que la actividad es bimensual se les indica que la proxima actividad de bailoteca se llevara a cabo el mes de octubre.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: ANA MARIA AGUIRRE
C.C 43034137
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: ESTHER ARANDA
CC: 43905691
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: JOSE DE JESUS DIAZ
CC: 2425429
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: JUSTA QUIÑONEZ
CC: 27136550
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: ERNESTINA GONZALEZ
CC: 53906053
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro:

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Montes Avila (Terapeuta Ocupacional), Diana Muñoz (Fisioterapeuta)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA MOVILIZANDO CAPACIDADES

1. Manos creativas

12/08/2024



26/08/2024



2. Expresión Artística

06/08/2024



27/08/2024



3. Ejercitando la mente

09/08/2024



16/08/2024



4. Memorizo

14/08/2024



21/08/2024

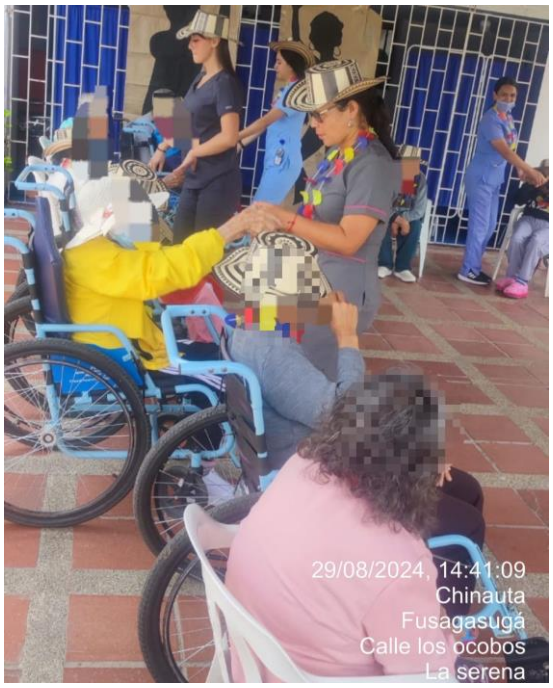


5. Bailoteca

29/08/2024


29/08/2024, 14:33:14
Chinauta
Fusagasugá
Calle los ocobos
La serena


29/08/2024, 14:49:04
Chinauta
Fusagasugá
Calle los ocobos
La serena


29/08/2024, 14:41:09
Chinauta
Fusagasugá
Calle los ocobos
La serena